

Journée holistique autour de la grossesse - Gembloux - 30 OCTOBRE 2021- 8h30-17h



Lors de cette journée abordant la femme et la grossesse sous un regard holistique, nous aurons l'occasion de rencontrer des kinésithérapeutes et praticiens passionnés et passionnants ayant envie de partager leurs connaissances et expérience professionnelle.

Le but de cette journée est de nous permettre d'approfondir nos connaissances, d'élargir nos horizons et notre réseau de contacts professionnels dans le domaine de la périnéologie et la périnatalité.

Mais pourquoi un abord holistique ou global de la santé ???

Parce que « L'être humain est un tout et non la somme de ses parties » (Hermès T.).

La santé n'est pas l'absence de maladie mais plutôt un état d'équilibre et d'harmonie entre le physique, l'émotionnel, le mental et le spirituel.

Les praticiens de la santé holistique prennent donc la personne dans son ensemble et voient à travers elle différentes parties interdépendantes.

Lors de la matinée deux intervenants prendront la parole, **Geneviève Vanbellinthen** (1), diététicienne puis, **Muriel Mollet** (2), Kiné spécialisée entre-autre en microkiné.

L'après-midi, nous aurons la chance d'écouter **Luc Fieuw** ostéopathe (3) ayant de nombreuses années de pratique et enseignant spécialisé dans le domaine du bassin et de la maternité. Il sera accompagné par Madame **Agnes Engelen**, ostéopathe également.

(1) **Geneviève Vanbellinthen** : Diplômée de l'institut Paul Lambin, ayant complété sa formation par un Master en Nutrition Humaine en médecine (UCL). Geneviève exerce depuis 1996, recevant les patients ayant besoin de soutien nutritionnel pour une perte de poids, du cholestérol, ou des allergies. Elle s'est spécialisée en périnatalité depuis 20 ans, dans la continuité de la santé de la femme et de l'enfant dans le projet familial. Geneviève donne également des formations, des conférences et des cours de cuisine. Elle abordera, lors de cette journée, certains des thèmes suivants (exposé de 2 heures) :

- ✓ La jeune femme en désir d'enfant, ou du couple ayant un problème de fertilité,
- ✓ La femme enceinte, dont la grossesse peut parfois se compliquer de diabète
- ✓ La femme allaitante
- ✓ La femme désirant retrouver sa (ses) forme(s) post-grossesse.

Son objectif est de trouver ensemble une manière conviviale et joyeuse de s'alimenter en améliorant sa santé 😊

(2) **Muriel Mollet** : microkiné, thérapeute en relation d'aide, conseillère agréée en fleurs de Bach, praticienne en massage vibratoire *Samvahan* et en cohérence psycho-émotionnelle. Depuis des années dans l'accompagnement individuel et de groupe pour soulager les personnes souffrant de burnout, stress, douleurs chroniques et transition de vie à retrouver un sens dans leur existence et

s'installer dans la paix intérieure. Lors de cette rencontre, Muriel va aborder comment allier ensemble les différentes dimensions de la personne. A savoir, les dimensions psycho-émotionnelles, énergétiques et corporelles, afin de rétablir l'harmonie naturelle du corps avec l'Être. Et enfin, ouvrir les yeux du cœur vers une approche de soins remontant vers la **source de la symptomatologie du patient**. Vous allez découvrir comment la microkiné et les fleurs de Bach peuvent être des thérapies alternatives très précieuses aux traitements de kiné. (Exposé d'une heure) :

- ✓ Comment améliorer l'état émotionnel de la femme (enceinte, jeune maman, ménopausée...)
- ✓ Comment le transgénérationnel peut être à l'origine de certaines pathologies
- ✓ Comment traiter les douleurs inexplicables
- ✓ Comment lever les obstacles de la conception
- ✓ L'accompagnement de la femme en PMA
- ✓ L'importance la pluridisciplinarité et de l'ouverture à la dimension holistique de soins.

(3) **Luc Fieuw DO** (Maidstone EEO) MSc (Kirksville USA), responsable du cours d'ostéopathie viscérale au Collège Sutherland. Travaille depuis 40 ans dans le cabinet d'ostéopathie à Roeselare. Son exposé ostéopathique autour du bassin et de la grossesse (Exposé de 3 heures) abordera les thématiques suivantes :

- ✓ La charnière lombo- sacrée
- ✓ La posture en relation avec les chaînes musculaires
- ✓ Les différents diaphragmes : diagnostic, traitement et l'intégration dans la totalité
- ✓ Changements physiologiques – biomécaniques pendant la grossesse
- ✓ 1er trimestre/ 2ème trimestre/ 3ème trimestre
- ✓ Préparation à l'accouchement
- ✓ Instabilité du bassin
- ✓ Dyspareunies
- ✓ Incontinences urinaires
- ✓ Douleurs au coccyx
- ✓ Démonstration pratique
- ✓ Questions/réponses

Détails pratiques de la journée :

Timing :

- 8h30 Accueil des participants par BICAP (+ cafés et eaux)
- 9-11h G. Vanbellinghen : Nutrition dans la continuité de la santé de la femme et de la grossesse.
- 11h30- 12h30 M. Mollet : Microkiné et fleurs de Bach
- 12h30-14h Pause (Lunch salades + discussions inter- collégiales et réseautage)
- 14h-17h (avec petite pause 15h30-15h45) : L. Fieuw et A. Engelen : exposé ostéopathique autour du bassin et de la grossesse.
- 17h : Clôture de la journée.

Un syllabus sera remis à chaque participant. (PDF des exposés)