

Oscarine HUSSON  
Rue de la gare, 23A  
7620 Jollain-Merlin  
0496/ 50. 73. 74

Cabinet : 48, avenue des Volontaires  
1040 Bruxelles

## ETUDES

- ☐ Certificat en sexologie clinique (UCL)
- Licence en kinésithérapie (ULB)
- Education physique (ULB)
- Humanités Scientifique A

## FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ☐ Rééducation en Uro-gynécologie et viscérale digestive en formation continue (1990-1991)
- Formation continue 97/98 : Spécialisation pratique en rééducation uro-gynécologique
- Formation aux techniques de physio-Sexologie (Université Gimbernat-Barcelonne 2008-2009)
- Spécialisation en Neuromyostatique uro-gynécologique et viscérale digestive (Université Gimbernat de Barcelone 2010).
- Sexologie fonctionnelle (de Caruffel-de Sutter 2013)
- Sexologie positive (Psalti-Dhallaire 2016)
- Recyclages réguliers et participation à divers séminaires ou congrès
- Réflexologie
- Kinésithérapie du sport (ULB 1986)

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Début de ma vie professionnelle

- kinésithérapie générale avec prédominance en traumatologie du sport
- pré-post natale et assistance à l'accouchement
- uro-gynéco et colo-procto en parallèle à ma formation

Depuis 1995 jusqu'à ce jour

- Rééducation en uro-gynéco et colo-procto au sein du CHU St-Pierre pendant près de 20 ans.
- Réflexions débouchant sur la création de la « Clinique du périnée » sur le site César De Paepe du C.H.U St-Pierre
- Consultations en périnéologie à la « Clinique Europe Lambermont » (depuis octobre 2015) et à la « Clinique Edith Cavell » (depuis juin 2016) idem à l'hôpital Delta (depuis décembre 2017).

- Rééducation en uro-gynéco, colo-procto et physio-sexo en cabinet privé
- Consultations en sexologie clinique et fonctionnelle.
- Supervision de mémoires concernant ces différents domaines, lectrice, promotrice et co-promotrice
- Professeur invité, à la Haute Ecole Francisco Ferrer (anatomie bassin-périnée 1<sup>ère</sup> BSF - connaissance et maîtrise du périnée 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> BSF) depuis 2010.
- Enseignante au certificat de sexologie clinique de l'U.C.L
- Enseignante avec charge de TP et séminaires pour la spécialisation dans son ensemble, en Belgique, France et Suisse (assistante Dr Marcel Caufriez).
- Formatrice en rééducation ano-rectale (spécialisation complémentaire à la spécialisation de base).
- Maître de stage en Rééducation abdomino-pelvienne.

### DETAIL DES FORMATIONS

- Rééducation en Uro-gynécologie et viscérale digestive en formation continue (1990-1991)
- Formation continue 97/98 : Spécialisation pratique en rééducation uro-gynécologique
  - Propédeutique physio-sexologique (3-4 mai 1997)
  - Colo-anele pratique (20-21 septembre 1997)
  - Gymnastique abdominale hypopressive I (27-28 septembre 1997)
  - Anatomie palpatoire- propédeutique (15-16 novembre 1997)
  - Touchers intra-cavitaires (6-7 décembre 1997)
  - Tonimétrie instrumentale (10-11 janvier 1998)
  - Tonimétrie abdominale (7-8 février 1998)
  - Manipulations hypopressives (7-8 mars 1998)
- Formation aux techniques de physio-Sexologie (Université Gimbernat-Barcelonne 2008-2009)
- Spécialisation en Neuromyostatique uro-gynécologique et viscérale digestive (Université Gimbernat de Barcelone 2010).
- Certificat de sexologie clinique (UCL 2012- 2013)
- Sexologie fonctionnelle (de Caruffel-de Sutter 2013)
- Sexologie positive (Psalti-Dhallaire 2016)

### DETAIL DES RECYCLAGES ET CONGRES

- Recyclages réguliers et participation à divers séminaires ou congrès
  - Périnatalogie (27 au 29 janvier 1989)
  - Thérapies manuelles et instrumentales en uro-gynécologie (24 au 26 février 1989).
  - Auscultation palpatoire viscéro-abdominale et approche thérapeutique multidisciplinaire manuelle viscérale (Normandie 5 au 9 mai 1997)
  - Le syndrome iliaque et son traitement - partie I (Gevrey-Chambertin 23 au 25 octobre 1997).

- Le syndrome iliaque et son traitement - partie II (France- 24 au 30 janvier 1998)
- Séminaire de physio-sexologie à Paris ( Airug du 7 au 9 mai 1999).
- Recyclages en neuromyostatique viscérale (Organisation internationale de neuromyostatique - Bruxelles 2 décembre 2000).
- Les chaînes viscérales ( Bruxelles - 24 mars 2001).
- Recyclages en neuromyostatique viscérale ( Namur 9 juin 2001).
- Kinésithérapie viscérale systémique : toxicité environnementale - hypotoxicité thérapeutique ; Fondement de l'aspect lésionnel - nouvelle approche thérapeutique de la douleur ( Wépion - 26 avril 2002).
- Gymnastique hypopressive phase I + neuro-inhibition réflexe ( Wépion- 27 avril 2002).
- XXV ème congrès de la société internationale francophone d'urodynamique (2 au 4 mai 2002).
- Traitement algorithme des dysfonctions urinaires (8 janvier 2007).
- Neurosciences appliquées en uro-gynécologie et physio-sexologie (16 novembre 2007) séminaire Giskap.
- Pelvic Floor Meeting Belgium (24 avril 2009)
- II Symposium international de « Physio - sexologie et kinésithérapie en uro-gynécologie obstétrique » ( Palma 23 au 25 octobre 2009 ).
- III Symposium international et interprofessionnel de physio-sexologie, de prévention et rééducation en uro-gynécologie et obstétrique ( Barcelone 2010).
- Abdominaux : mythes et réalités ( 6 mai 2010).
- Abdominaux et périnée ( 13 janvier 2011).

Et pêle-mêle :

- Prévention des troubles urinaires chez la femme : recherche des anomalies génératrices d'affections
- Troubles de la statique et des fonctions pelviennes postérieures. Facteurs étiologiques et de risques.
- Prévention de l'incontinence et de la constipation.
- Rééducation viscérale abdomino-pelvienne.
- Etude des variations de pression intra-abdominale sur des populations de femmes en activité génitale, lors d'activités sportives.
- Les abdominaux revus et corrigés.
- Prévention des troubles de la sphère pelvienne chez les sportives.
- Problèmes d'incontinence chez l'enfant.
- Encoprésie chez l'enfant.
- Abord éducatif de la propreté dans la petite enfance : maturité neurologique et attitude éducative.



qu'intervenante)

**DETAIL DES RECYCLAGES ET CONGRES (en tant**

- Oratrice au sein de la « Clinique du périnée » du C.H.U Saint-Pierre, lors de différentes journées de formation, à l'adresse de médecins, de sages-femmes ou de collègues  
(descriptifs ci-joints) :
  - Organisation d'une unité pluridisciplinaire du périnée - Introduction à la périnéologie :  
Troubles d'exonération- Traitement kinésithérapeutique ( Clinique de périnéologie C.H.U Saint-Pierre - 16 septembre 2006)
  - Les midis de la kiné : Intérêt de la kinésithérapie abdomino-pelvienne :  
Incontinence et constipations (C.H.U Saint-Pierre - 5 avril 2011)
  - Le périnée dans tous ses états (Formation continue pour sages-femmes - 19 janvier 2012 et 17 janvier 2013) :
    - \* Prise en charge kiné des troubles défécatoires - Incontinence anale et constipation »
    - \*Sexualité, dyspareunie, allaitement et périnée »
      - La périnéologie : L'accompagnement de la patiente tout au long de Son parcours (Formation continue pour infirmières - 29 novembre 2012)
    - \* Constipations et incontinence anale : prise en charge kiné
    - \* Prise en charge ambulatoire / pré-opératoire
- Réunions pluridisciplinaires au sein de la clinique du périnée (1x/mois) de +/- 2007 à la fin 2015
- Team-buiding Espagne 2012 - Normandie mai 2014 (séminaire équipe de la « Clinique du périnée » du C.H.U Saint-Pierre : présentation de technique auprès des collègues)
- Modérateur au congrès Européen des Technologies, Techniques et Sciences de la Motricité (2-3 décembre 2011) : « Techniques de revalidation abdomino-périnéale ; prévention des troubles fonctionnels. Communications libres et posters ».
- Oratrice au congrès de Lille (27-28 juin 2014) : « Prise en charge de la constipation et de l'encoprésie chez l'enfant »
- Oratrice au congrès « The female pelvis lifetime » (UPKOGRP - Anvers- 16-17 octobre 2015) : « Femme-ménopause-constipations plurielles... ineluctable ? »
- Oratrice au congrès de Pelvired : « Porte ouverte sur la sexologie » (23/11/19) : « Rappels anatomiques »

## **DETAIL DES MEMOIRES SUIVIS (PROMOTRICE ou LECTRICE)**

- Supervision de mémoires concernant ces différents domaines, lectrice, promotrice et co-promotrice pour les mémoires suivants :

- « rééducation kinésithérapique de la sangle abdominale, chez les obèses, après gastroplastie » de B. Bompese (1997-1998)
- « Comparaison de l'influence de la gymnastique abdominale hypopressive sur la vitesse du flux veineux, dans différentes positions » de C. Kretz (2003-2004)
- « La prévention de l'incontinence Urinaire d'Effort chez la nullipare sportive » de A. Marajo (2007-2008)
- « Influence d'une séance de gymnastique abdominale hypopressive sur les paramètres et bruits respiratoires chez des patients atteints de mucoviscidose » de M. Huet (2007-2008)
- « Effet de la gymnastique abdominale hypopressive sur la mobilité diaphragmatique chez des sujets sains » de Amadei M-D ( 2007-2008)
- « L'importance du périnée dans la voix : étude exploratrice qualitative du lien « voix-périnée » » ( 2008-2009)
- « Lien entre la lombalgie et l'incontinence urinaire d'effort » de S. Potel ( 2008-2009)
- « L'hyperlaxité chez la jeune sportive : facteur de risque d'une incontinence urinaire d'effort ? » de N. Bette ( 2008-2009)
- « Proposition d'un traitement kinésithérapique de la fistule vésico-vaginale opérée » de M. Triquet ( 2008-2009)
- « Principes d'éducation pour la santé - exercice didactique d'un projet en éducation de la santé » de J. Destrebecq et A. Leribaux (2010-2011)
- « Prévention de l'incontinence urinaire chez la femme post-ménopausée ? » de S. Simonnet (2010-2011)
- « Evolution du tonus et de la force du périnée durant un traitement kinésithérapeutique post-natal » de A. Nativel (2010-2011)
- « Evaluation comparative de l'état de tonicité des coupes diaphragmatiques du sujet lombalgique chronique adulte et de la personne adulte saine en Belgique » de M. Ladam (2011-2012)
- « Rôle de la sage-femme dans la rééducation périnéale »
- « Observation de l'impact de la gymnastique abdominale hypopressive selon Caufriez sur la posture d'un étudiant » de M. Croguennoc (2012-2013)
- « Etat des lieux de l'incontinence urinaire d'effort chez la femme sportive de haut niveau » de I. Mahmoud (2012-2013)
- « la sexualité des pères : une histoire de sages-femmes ? » de R. Gourdin et C. Linard (2013-2014)
- « Discussion sur l'incontinence anale du post-partum » de C. Pochet
- « L'efficacité de la kinésithérapie sur la sexualité de la femme en périnatalité » de P. Félix (2015-2016)



## ACTIVITE D'ENSEIGNEMENT

- Professeur invité, à la Haute Ecole Francisco Ferrer (anatomie bassin-périnée 1<sup>ère</sup> BSF - connaissance et maîtrise du périnée 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> BSF) depuis 2010
- Enseignante au certificat de sexologie clinique de l'UCL : je crée le lien entre problématique anatomo-physiologique et problématique sexuelle chez la femme
- Formatrice au séminaire « Atelier de formation en voix : Les journées de la voix chantée :« Impact de la voix sur le périnée » (7 mars 2008)
- Enseignante avec charge de TP et séminaires pour la spécialisation dans son ensemble, en Belgique, France et Suisse (assistante Dr Marcel Caufriez) :
  - 28,29 et 30 janvier 2010 : Séminaire de gymnastique abdominale hypopressive (GAH) à Liège.
  - 19 au 24 mai 2011 - 4 au 9 octobre 2012 : idem niveau 1 et 2 à Fribourg.
  - 1<sup>er</sup> et 30 mars, 18 avril 2012 (GAH) à Bruxelles.
  - 1, 2 et 3 juin 2012 idem à Paris (au centre Bernadette de Gasquet).
  - 21 au 23 juin 2012 ainsi que du 13 au 15 juin et du 7 au 9 novembre 2013 à Mulhouse.
- Formatrice en rééducation ano-rectale (spécialisation complémentaire à la spécialisation de base) 1<sup>er</sup> séminaire pour la BICAP septembre 2015 - 2<sup>ème</sup> séminaire fin janvier 2017
- Maître de stage en Rééducation abdomino-pelvienne pour
  - Les étudiant(e)s en spécialisation
  - les étudiant(e)s en master de kinésithérapie (ULB-VUB-HEPL-HELB)
  - les étudiant(e)s sage(s)-femme(s) (HEFF-ISEI-HELMO)
  - les étudiant(e)s en sexologie clinique et fonctionnelle