

Dagprogramma DUS 26 november

08:45: ontvangst

09:00: uitleg - wat is DUS

- wat is het gebruik in women's health
- waarom gebruiken we het
- wat zijn de voordelen
- theorie praktijk

10:30: Pauze

10:45: praktijk DUS transabdominaal bekkenbodemp (in ruglig en in stand)

Wat gebeurt er bij -hoesten

- Valsalva
- aanspannen BB en loslaten

12:00: lunch

13:00: praktijk DUS abdominaal buikspieren (in ruglig en in stand)

- Rectus abdominus, wat met diastase
- Transversus abdominus
- Obliquus internus en externus

14:45: Pauze

15:00: praktijk DUS transperineaal bekkenbodemp (in ruglig en in stand)

- Blaas-vagina-anaal kanaal-baarmoeder(situieren)
- Wat gebeurt er bij hoesten-valsalva-aanspannen BB en loslaten
- Meting blaas residu
- Meting verplaatsing urethra en anaal kanaal bij valsalva
- Controle aanwezigheid van de neck
- Controle pop (blaas-urethra-rectum...)

16:45: Q&A

17:00: einde